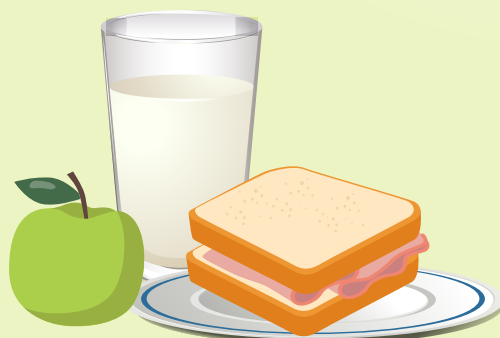


## IDEAS DE DESAYUNOS SALUDABLES

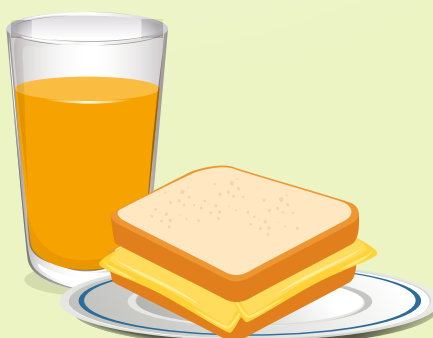
Las necesidades nutricionales de los niños de edad preescolar y escolar son mayores.

Es por esto que resulta fundamental proveerles una alimentación saludable y balanceada.



### OPCIÓN 1

1 porción de pan con jamón de pavo acompañado de un vaso de leche semidescremada y una fruta de estación.



### OPCIÓN 2

1 vaso de jugo de fruta de estación junto con una porción de pan con queso.



### OPCIÓN 3

1 yoghurt con una porción de cereales y una fruta de estación.